

Invitation

Seminar for arbejdsmiljøansvarlige i fagforeningerne 2023 – FYN

SEMINAR

**Stress og psykisk arbejdsmiljø på
arbejdspladsen.**

MÅLGRUPPE

**Arbejdsmiljøansvarlige i lokale
faglige organisationer på Fyn under
Fagbevægelsens Hovedorganisation**

Vi har nu i snart 3 år haft en bekendtgørelse om
psykisk arbejdsmiljø.

I foråret 2023 er de sidste vejledninger også
offentliggjort:

- Stor arbejdsmængde og tidspres (revideret)
- Uklare og modstridende krav
- Høje følelsesmæssige krav

Hvordan arbejder vi i fagforeningen aktivt
med at håndtere og forebygge stres og dårligt
psykisk arbejdsmiljø på medlemmernes
arbejdspladser?

Hvordan bruger vi aktivt de nye vejledninger
om psykisk arbejdsmiljø til at skabe forandring
på arbejdspladsen?

TILMELDING

Tilmelding senest tirsdag d. 18. september:

Tilmelding via mail til Annika Madsen på :
kursus@konventum.dk

Ved tilmelding oplyses organisation/adresse hvor
fakturaen skal fremsendes.

Kontaktperson: Helle Nielsen, formand FH Fyn,
helle@fh-fyn.dk

Pris: 1.895,-

Deltag i fyraftensmødet:

**Mandag d. 6. november, kl. 13.00 -
Tirsdag d. 7. november kl. 13:00**

incl. frokost

Frederiks VI's Hotel

Rugårdsvej 590
5210 Odense NV

FIU

Medlemsorganisationer af FIU: 3F, FOA, HK, Dansk Metal, Teknisk Landsforbund,
Fødevareforbundet NNF, Malerforbundet, Blik & Rør, Dansk EI-forbund, Serviceforbundet og HKKF

FH
FAGBEVÆGELSENS
HOVEDORGANISATION

13.00

Velkomst, program og forventningsafstemning

v. Helle Nielsen, FH Fyn og Niels Munch Kofoed, FIU

13.30

FH's indsatser omkring arbejdsmiljø 2024

- FH politiske indsats
- Arbejdsmiljøaftaler
- FIU-projekter om kemi på arbejdspladsen og håndtering af ergonomi/muskel-skelet besvær
- Samarbejdet ml FH og FH-sektionerne om arbejdsmiljø

Oplæg v. Anne Helbo Jespersen, arbejdsmiljøkonsulent i FH

15.00

Pause

15:30

Hvordan arbejder vi i lokalafdelingerne med stres på medlemmernes arbejdspladser?

Vi er hinandens psykiske arbejdsmiljø:

- Hvordan påvirker et dårligt psykisk arbejdsmiljø medarbejderne i virksomhederne
- De vigtigste psykiske funktioner
- Krænkende handlinger, mobning og seksuel chikane

Håndtering og forebyggelse af stres på medlemmerne arbejdspladser:

- 4-F modellen om psykisk arbejdsmiljø: Forske – forestille – formgive - fastsætte
- Hvordan arbejder I med stres i lokalafdelingen
- Håndtering af stress på arbejdspladsen
- Forebyggelse af stress på arbejdspladsen
- At arbejde hen imod en kollektiv kultur for at forebygge stress

Oplæg v. Pia Ryom, ledende psykolog, Arbejdsmedicinsk Klinik Ålborg

18:30

Afslutning af dagen

19:00

Middag

20:00

Aftenhygge



07.30

Morgenmad

09.00

Opfølgning på Thomas' oplæg og diskussion om samarbejde og psykisk arbejdsmiljø fra seminaret 12-13 oktober 2022 – og fokus på de to nye vejledninger fra foråret 2023.

Opsamling på oplæg og diskussionerne fra efteråret 2022.

09.30

AT-vejledningen om uklare og modstridende krav

Gennemgang af vejledningen med fokus på forebyggelse på arbejdspladsen. Hvordan kan vejledningen bruges i det forebyggende arbejde – og hvilke redskaber og værktøjer har vi til rådighed.

Hvordan kan arbejdsmiljørepræsentanterne arbejde med problemerne omkring uklare og modstridende krav – hvilke udfordringer og muligheder har de tillidsvalgte.

Oplæg v. Thomas Weyse og plenumdiskussioner.

10.15

Kaffepause

10.30

AT-vejledningen om høje følelsesmæssige krav

Gennemgang af vejledningen med fokus på forebyggelse på arbejdspladsen. Hvordan kan vejledningen bruges i det forebyggende arbejde – og hvilke redskaber og værktøjer har vi til rådighed.

Hvordan kan arbejdsmiljørepræsentanterne arbejde med problemerne omkring høje følelsesmæssige krav – hvilke udfordringer og muligheder har de tillidsvalgte.

Oplæg v. Thomas Weyse og plenumdiskussioner.

11.15

Opsamling på læringspunkter

Hvad er de vigtigste læringspunkter og Aha-oplevelser I tager med hjem fra seminaret?

11.30

Opsamling og videre aktiviteter

Ideer og forslag til mødetemaer og årshjul for 2024.

v. Helle Nielsen, FH Fyn og Niels Munch Kofoed, FIU.

12.00

Afslutning og frokost

